

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft een lijst samengesteld met aandoeningen waar acupunctuur een genezing of verbetering kan bieden.

Lijst met aandoeningen:

Allergieën: allergische verkoudheid, **hooikoorts, astma/bronchitis, allergie** voor voedsel en huisdieren.

Borst: spanning op de borst, pijn op de borst, **hartkloppingen**, opgezetten/ pijnlijke flanken.

Buik: buikkrampen, buikrommelingen, **buikpijn**, opgezette buik.

Gewrichten: **nek en rugklachten**, stijfheid, pijnklachten, bewegingsbeperkingen, verstuikingen, **artrose, reumatische aandoeningen**, gewrichtsontstekingen, slijmbeursontsteking, **spierklachten**, krachtsvermindering, tintelingen, RSI, **fibromyalgie**.

Gynaecologie: menstratieklachten, **premenstrueelsyndroom, overgangsklachten**, gespannen pijnlijke borsten, sommige vormen van **onvruchtbaarheid**.

Huid: transpiratieproblemen, jeuk, **droge huid, eczeem, acne**, gordelroos, steenpuisten.

Hoofd: **hoofdpijn, migraine**, haaruitval, aangezichtspijn, **duizeligheid**, zwaar gevoel in het hoofd.

Interne aandoeningen: bloedarmoede, kouwelijkheid, hitte gevoel, doorbloedingsproblemen, **hoge of lage bloeddruk**.

Keel: schildklieraandoeningen, heesheid, **keelpijn**, spraakproblemen, **brok in de keel**.

Kinderziekten: **bedplassen**, slaapproblemen, **astma, hoest**, oorpijn, darmklachten, groei pijn.

Long: (chronische) verkoudheid, **hoest, kortademigheid**, hyperventilatie.

Maag/darm: misselijkheid, slechte eetlust, overgeven, zuurbranden, **oprispingen, maagpijn, diarree, constipatie**, aambeien.

Mentale stoornissen: **slaapproblemen**, rusteloosheid, **angst**, flauwvallen, dwangmatig, huilen/lachen, **depressie**, snel schrikken, vergeetachtigheid, gebrek aan energie, **stress, burn-out, algehele zwakte**.

Mond: **slechte adem**, droge mond, tandvleesproblemen.

Neus: (chronische) loopneus, **niezen**.

Ogen: **ontstoken, jeukende, tranende, droge, branderige ogen**, wazig zien, vlekken zien.

Urinewegen: **urineweginfectie, incontinentie**, impotentie, vroegtijdige/nachtelijke, zaadlozingen.

Zwangerschapsklachten: misselijkheid, zure oprispingen, stuitligging, pijn na de bevalling, stimuleren van borstvoeding.

Overige: overgewicht, **syndroom van Menière**, restless legs, nervositeit, irritatie, vochtophoping in de ledematen.

Wij adviseren bij ernstige klachten, of bij twijfel daarvan, steeds eerst een huisarts te consulteren. Het wordt aanbevolen dat een patiënt steeds contact houdt met zijn behandelende arts.

# Indicatielijst WHO

## allergieën:

voor onder andere: voedsel, huisstofmijt, huisdieren, pollen

## borst:

spanning op de borst, vol gevoel van de borst, pijn op de borst, hartkloppingen,

## gewrichten:

stijfheid, pijnklachten, bewegingsbeperkingen, artrose, reumatische aandoeningen, gewrichtsontstekingen, slijmbeursontsteking, spier, of pees(pijn)klachten, krachtsvermindering, trillingen, krampen, nek en rugklachten, tenniselleboog, fibromyalgie (spierreuma), verstuikingen, (sport) blessures, herstel na orthopedische operaties

## gynaecologie:

menstruatieklachten, premenstruele klachten (PMS), overgangsklachten, gespannen en pijnlijke borsten, bepaalde vormen van verminderde vruchtbaarheid, witte vloed (leukorrhea), begeleiding van IUI/IVF/ICSI-traject

## hoofd:

hoofdpijn, migraine, lokale haaruitval, aangezichtspijn, duizeligheid (bijvoorbeeld Ménière), zwaar gevoel in het hoofd

## huid:

transpiratieproblemen, jeuk, droge huid, eczeem, acne, koortsblaasjes, gordelroos, psoriasis, steenpuisten, zweren

## interne klachten:

bloedarmoede, kouwelijkheid, doorbloedingproblemen, hoge bloeddruk, lage bloeddruk, schildklier-aandoeningen, diabetes, overgewicht

## keel, neus, oor:

(chronische) neusverkoudheid, voorhoofdsholteontsteking, bijholteontsteking, allergische verkoudheid, hooikoorts, oorpijn of oorontsteking, oorsuizen of oorruisen, bepaalde gevallen van doofheid, hoest, heesheid, keelpijn, spraakproblemen, brok in de keel

tandvleesproblemen, kiespijn, aften, slechte adem, bittere smaak in de mond, droge mond, verhoogde speekselvloed, koortsuitslag

## klachten bij kinderen:

hoest, verkoudheid, astma, bronchitis, keelontsteking, darmklachten, buikpijn, bedplassen, slaapproblemen, tanden krijgen, eczeem, oorpijn/ontsteking

## ledematen:

koude ledematen, zwaar gevoel, vochtophoping (oedeem)

## luchtwegen:

(chronische) verkoudheid, slechte afweer, kortademigheid, astma, bronchitis, hyperventilatie

## mentale stoornissen:

slaapstoornissen, veel dromen, hyperventilatie, rusteloosheid, angst, flauwvallen, dwangmatig huilen of lachen, depressiviteit, snel schrikken, vergeetachtigheid, anorexia nervosa, lusteloosheid, gebrek aan energie, algehele zwakte, overspannenheid, stress, burnout

## oog:

ontstoken ogen, jeukende ogen, tranende ogen, droge ogen, branderige ogen, wazig of vlekken zien, slechtfziendheid

## spijsvertering:

misselijkheid, slechte eetlust, overgeven, zuurbranden, oprispingen of opboeren, maagpijn, galaandoeningen, diarree, constipatie, buikkrampen, buikrommelingen, buikpijn, opgezette buik, prikkelbare darm syndroom (IBS), aambeien

## urinewegen:

urinewegsinfectie, incontinentie, blaas- of nierstenen, impotentie, verminderde vruchtbaarheid, vroegtijdige of nachtelijke zaadlozingen, prostaatklachten

## verslavingen:

rookverslaving, eetverslaving, alcoholverslaving, drugsverslaving

## zenuwstelsel:

hernia, doof gevoel, zenuwontsteking/pijn (neuralgie), zoals:

- intercostaalneuralgie (zenuwpijn tussen de ribben)
- ischias, ischialgie
- neuralgie na gordelroos

- aangezichtspijn, trigeminusneuralgie

gevolgen van whiplash (pijn, duizeligheid, moeheid, concentratieverlies), epilepsie, gevolgen van CVA (hersenvloeding, herseninfarct)

## zwangerschapsklachten:

misselijkheid, zure oprispingen, stuitligging, bevalling opwekken, pijn na de bevalling, stimuleren van borstvoeding, borstontsteking